Opdracht: brief aan jezelf



Je gaan nu een brief naar jezelf schrijven. In deze brief ga jij omschrijven wat jouw doelen zijn en wat je hoopt te hebben bereikt over twee jaar als jij je diploma hebt behaald. Volg de opdracht die onder het plaatje omschreven staat. Wanneer je klaar bent lever je het via itslearning in en plaats je het in je portfolio.

**Lieve toekomstige ik…   
In deze opdracht schrijf je een brief naar jezelf over wie jij bent over twee jaar…**

Het schrijven van een brief aan je toekomstige zelf laat je goed kijken naar wat je nu doet en hiermee stel je doelen voor een ideale toekomst. Het is belangrijk om dit serieus te schrijven, zo kun je er het maximale uit te halen. Neem daarom rustig de tijd.

Je schrijft deze brief aan jezelf over wie jij bent over twee jaar, dus schrijf alsof je praat met je beste vriend. Gebruik de ik-vorm als je in deze brief over je huidige zelf praat. Wanneer je in deze brief over je toekomstige zelf spreekt, gebruikt je ‘jij’.

**Stap 1:**   
Beschrijf wie je nu bent. Je brief moet beginnen met een korte omschrijving zoals je jezelf nu ziet. Beschrijf je huidige interesses, je buitenschoolse activiteiten, je plek in de klas, enz. om straks te kunnen zien hoeveel je leven is veranderd sinds je de brief hebt geschreven.

**Stap 2:**  
Beschrijf ook je angsten. Denk aan angsten die je hebt, zoals een presentatie geven voor een groep, wat ga je doen na de opleiding? Je kunt in de toekomst ontdekken of je deze problemen hebt opgelost en als je er nu over nadenkt, besef je misschien dat de problemen niet zo erg zijn, of kun je strategieën ontwikkelen of een back-up plan te maken.

**Stap 3:**   
Let op je kennis en vaardigheden. Beschrijf waar je goed in bent en wat je al weet. Nadenken over waar je nu goed in bent, kan je helpen beslissen wat je later in je leven wilt bereiken.

**Stap 4:**   
Bepaal je doelen en verwachtingen. Schrijf over dingen die nu belangrijk voor je zijn en denk na over wat je in de toekomst hoopt te bereiken, zoals een wereldreis maken, eigen bedrijf hebben, miljonair zijn, noem maar op!

**Stap 5:**   
Stel jezelf vragen. Met deze vragen reflecteer je op wat je moet doen om te worden wie je wilt zijn, terwijl je in de toekomst nadenkt over wat je hebt gedaan om het punt te bereiken waar je dan bent.   
Je kunt jezelf afvragen:   
• Houd je van je studeren?   
• Wat doe je om te ontspannen?   
• Wie is de belangrijkste persoon in je leven?   
• Als je één ding in je leven zou kunnen veranderen, wat zou dat dan zijn?   
Sluit af met een advies. Bedenk welk advies je je toekomstige zelf wilt geven. Het advies kan eenvoudig of complex zijn. Voorbeelden hiervan zijn ‘wees aardig voor mijn omgeving’, ‘leg iedere maand wat geld opzij’, ‘maak je geen zorgen, alles komt goed’ of ‘neem (studie)werk serieus’. Overweeg met welke problemen je momenteel worstelt en bedenk advies voor je toekomstige zelf.

**Stap 6:**   
Rond je brief mooi af en lever het in via itslearning en plaats het in je portfolio.

**Inleveren op itslearning en uitwerking in portfolio**

1-11-20022……

Hallo Tutai,

Op dit moment zie je er prima uit. Je hebt een vriendin en het gaat allemaal wel prima. In je vrije tijd chill je een beetje met je vriendin en game je met een aantal vrienden. In de klas loop je best wel voor op anderen mensen en doe je het gewoon prima. De grootste angst die je hebt is wat je later wilt gaan doen in de ICT-wereld. Maar naar mijn mening gaat dat waarschijnlijk prima komen.  
  
Op dit moment bent je best wel goed in het webdev gedeelte en heb je dat goed onder de knie. Wat je niet heel erg leuk vindt is C#. Wat je nu belangrijk vindt is je vriendin, familie en het verdienen van geld. In de toekomst wil je graag de wereld rondreizen met je vriendin en veel geld maken. Ook hoop je dat je een eigen bedrijfje hebt.  
  
Ik zou graag willen dat je deze vraag aan jezelf stelt:  
Ben je echt gelukkig?

Mijn advies voor jou is om niet zoveel te stressen over wat er gaat komen en gewoon je eigen ding te doen.

Later.